

Chcete zlepšit své vztahy, zvýšit svou energii a nalézt rovnováhu?



Zjistěte s námi, jak vám funguje komunikace, jak zpracováváte emoce, jak si umíte užívat život.

Naučte se s námi jak jasně a přímo komunikovat, jak zvládat své emoce, naplno prožívat své tělo, a dojít tak k životní rovnováze.



Během tří dnů:

1. Objevíte své skryté rezervy v myšlení, chování i stravování.
2. Odhalíme společně vaše komunikační zabijáky, myšlenkové sabotéry.
3. Naučíte se respektovat své tělo, žít v přítomnosti a mít se rádi.

Prodloužený víkend proběhne 27.9. – 29.9. 2019

Čeká vás krásné prostředí rodinného penzionku blízko Českého ráje
Dostupné do 1 hodiny jízdy autem z Prahy, Boleslavi, Liberce, Pardubic, Hradce
All inclusive servis – zdravá strava, ubytování, doprovodný program zajištěn

Cena all inclusive: 5 850,-

Přihlašte se včas!


Kapacita školení je pouze 8-10 míst.

Tři profesionálové spojili své síly a svou letitou praxi a přináší vám příjemný koktejl osobního rozvoje s pohybem a zdravou stravou.

Díky omezené kapacitě školení si odnesete osobní zážitky a kroky k posunu, stvořené přímo pro vás.



Těšte se na praktické kroky



Taky čtete motivační citáty na internetu, které vám nic nedávají?
Chodíte na školení, z kterých za chvíli nic nevíte?
Čtete knížky plné rad, ale skutek utek?



Místo toho se těšte na konkrétní a účinné techniky, které si zažijete v praxi.



Pro koho to je:

- ✓ lidi, kteří chtějí aktivní odpočinek , zajímavou rozvojovou cestou
- ✓ pro lidi, co se rádi setkávají s inspirativními lidmi
- ✓ pro lidi, co chtějí něco deluxe - netradiční přístup, prostředí, poznání sebe sama

Pro koho to není:

- ✗ pro polykače školení a přednášek
- ✗ pro málo flexibilní a úzkoprsé lidi
- ✗ pro lidi, co chtějí jen odpočívat a nic nedělat

➤ *Chci na víkend rozvoje* ◀