



TRÉNINK MYŠLENÍ A PAMĚTI PRO AKTIVNÍ PROSTITUTKY

Podle našich zkušeností z praxe se ženám nejpozději do jednoho roku od vstupu do prostituce začne zhoršovat paměť, logické myšlení, pozornost, schopnost plánovat a řešit problémy.

Řada prostitutek řeší negativní pocity spojené se střídáním zákazníků pomocí alkoholu a drog. To je jedna z příčin poruch paměti a logického myšlení u prostitutek. Můžeme u nich pozorovat některé projevy typické pro osoby závislé na alkoholu a drogách.

1. ÚČINKY KONZUMACE ALKOHOLU A DROG NA PSYCHIKU PROSTITUTEK

Vliv konzumace alkoholu na psychiku prostitutek:

- výkyvy nálad, pocity odcizení a prázdnoty, vyhasínání emočních vztahů k lidem zhoršení paměti, pozornosti a celkové výkonnosti
- zhoršení schopnosti řešit problémy, vztahovačnost
- kolísavé sebehodnocení, sebelítost nebo naopak chvástavost
- úpadek kognitivních schopností
- zhoršení sebeovládání, nepřiměřené reakce, agresivita, úzkostné stavy a deprese (deprese se snaží řešit znovu alkoholem)

Vliv konzumace nealkoholových drog na psychiku prostitutek:

- sklon k extrémním emočním reakcím (vztahovačnost, paranoidní úzkost, deprese)
- změna vnímání a uvažování (zhoršuje se pozornost, paměť, deformuje se myšlení a schopnost se rozhodovat)
- změny se hierarchie hodnot, nejdůležitější je sehnat drogu
- neplánují do budoucna, soustředí se na přítomnost



2. PŘÍČINY ZHORŠENÍ KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ U PROSTITUTEK

Zhoršení logického myšlení, paměti, schopnosti plánovat a řešit problémy je u prostitutek způsobeno:

- 1. obrannou strategií, která ovlivňuje krátkodobou paměť** (tyto ženy si často už večer nepamatují, jak vypadali zákazníci a jak šli za sebou - jde o obrannou strategii, aby psychicky zvládly sex za peníze a střídání sexuálních partnerů)
- 2. málo podnětným prostředím v erotických podnikcích** (prostitutky spolu mluví o méně náročných tématech, jako je oblečení, kosmetika, vztahy, zákazníci, sledují nenáročné televizní seriály a romantické filmy, čtou módní a bulvární časopisy)
- 3. účinky konzumace drog a alkoholu** (část prostitutek začne s prostitucí, aby si vydělaly na drogy, ale většina z nich začne konzumovat alkohol a drogy až během práce v prostituci, aby psychicky zvládly sex za peníze)

To vše ztěžuje ženám návrat do normálního života. Ke změně profese žena potřebuje schopnost plánovat, vymyslet strategii, jak odejít z prostituce, oslovit zaměstnavatele, překonávat překážky a obecně schopnost řešit problémy, tedy řadu schopností, které se během práce v prostituci zároveň zhoršují.

3. JAK MŮŽEME POMOCI ŽENÁM PRACUJÍCÍM V PROSTITUCI, ABY U NICH NEDOCHÁZELO KE ZHORŠENÍ KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ, A DÍKY TOMU MĚLY VĚTŠÍ ŠANCI ÚSPĚŠNĚ ZMĚNIT PROFESI?

Podle posledních průzkumů organizace Rozkoš bez rizika mají tři čtvrtiny prostitutek maturitu nebo vysokoškolské vzdělání. Výsledky tohoto průzkumu odpovídají i našim zkušenostem z praxe a můžeme je potvrdit. Neobstojí tedy argument některých psychologů, že myšlení, paměť a inteligence prostitutek byly na nízké úrovni ještě předtím, než se začaly věnovat prostituci.

Pokud by snížená schopnost logického myšlení, plánování a řešení problémů nesouvisela



s prostitucí, ale byla dána už před vstupem do prostituce, je potřeba se ptát, jestli české střední školství připravuje absolventy pro skutečný život a řešení problémů a jestli není na místě revize rámcových vzdělávacích programů.

Podle našich zkušeností z terénu pomáhají prostitutkám při trénování paměti a myšlení tyto jednoduché postupy:

- mluvit se zákazníky o jejich práci a koníčcích (získávat od nich nové informace, které můžou využít v hovoru s dalším zákazníkem, při startu vlastního podnikání a obecně při změně profese)
- namísto červené knihovny a bulvárních časopisů číst co nejčastěji literaturu faktu, populárně naučné časopisy a noviny (získané informace sdělit kolegyním na pracovišti a zákazníkům)
- namísto nenáročných televizních seriálů sledovat co nejčastěji zprávy a dokumenty (snažit se zapamatovat co nejvíc informací a mluvit o nich se zákazníky)
- vyhýbat se zvýšené konzumaci alkoholu a jakékoliv konzumaci drog (negativní pocity ze střídání zákazníků řešit stravou bohatou na nenasycené mastné kyseliny, relaxačními technikami a sportem, ne konzumací alkoholu a drog)
- během práce v prostituci se věnovat péči o děti, případně koníčkům nebo dobrovolnickým aktivitám (mít i jiné aktivity než prostituci)

Z našich zkušeností vyplývá, že zákazníci více respektují prostitutky, které mají vyšší IQ, sledují veřejné dění a mají všeobecný přehled. Prostitutky s větším všeobecným přehledem jsou méně ohroženy násilím ze strany zákazníků, a to i těch, kteří se ho dopouštějí na jiných prostitutkách s nižším IQ a nižším všeobecným přehledem. Je v zájmu žen pracujících v prostituci, aby trénovaly paměť a myšlení (tím zvýší svou šanci, že budou schopny změnit profesi, a sníží pravděpodobnost, že se stanou obětí násilí ze strany zákazníků).



4. ZDROJE

Nakonečný, Milan. 2015. Obecná psychologie. Praha: Triton.

Vágnerová, Marie. 2014. Současná psychopatologie pro pomáhající profese. Praha: Portál.

Kopecká, Ilona. 2011. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 1. díl. Praha: Grada.

Kopecká, Ilona. 2012. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 2. díl. Praha: Grada.

Kopecká, Ilona. 2015. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 3. díl. Praha: Grada.

Klucká, Jana. 2009. Kognitivní trénink v praxi. Praha: Grada.