

ČCHIKUNG S LEHKOSTÍ



Vhodné pro každou věkovou skupinu
BOLEST, ÚNAVA, STRES, DEPRESE

Středa 18:00 - 19:00

Cena lekce 140 Kč

Základní škola 1. Máje 58

Karlovy Vary

S certifikovanou lektorkou čchikungu

Petra Prodromou

Rezervace na petrapro04@gmail.com

Nebo SMS na čísle 722 559 455

Cvičení probíhá v pomalém rytmu, kdy pomalými, jednoduchými pohyby dochází k harmonizaci energie v těle.

Hlavním cílem čchikungu je zastavit mysl, uvolnit blokady, propojit tělo se svým já, se svou duší, kde najdeme odpověď na vše co potřebujeme, nebo co chceme vědět.

Vezměte si s sebou podložku, pohodlné oblečení, pítí.

SCAN ME



ČCHIKUNG S LEHKOSTÍ



Vhodné pro každou věkovou skupinu
BOLEST, ÚNAVA, STRES, DEPRESE

Středa 18:00 - 19:00

Cena lekce 140 Kč

Základní škola 1. Máje 58

Karlovy Vary

S certifikovanou lektorkou čchikungu

Petra Prodromou

Rezervace na petrapro04@gmail.com

Nebo SMS na čísle 722 559 455

Cvičení probíhá v pomalém rytmu, kdy pomalými, jednoduchými pohyby dochází k harmonizaci energie v těle.

Hlavním cílem čchikungu je zastavit mysl, uvolnit blokady, propojit tělo se svým já, se svou duší, kde najdeme odpověď na vše co potřebujeme, nebo co chceme vědět.

Vezměte si s sebou podložku, pohodlné oblečení, pítí.

SCAN ME

