

# •Energie•Motivace•Relax.

## Pro celou rodinu

**20-23.7.**

**28.-31.7.**

**3.-6.8.**

Školí Peter Urbanec

Školí Peter Urbanec

Školí Martin Padalík

Speciální program pro celé rodiny ◦ pohoda ◦ relaxace ◦ aktivní odpočinek ◦ 90-minutové motivační bloky s Petrem Urbanecem ◦ možnost zajištění hlídání dětí během těchto bloků



◦ Zdvihni zadek, rozum se přidá ◦ Jak se zbavit svých brzd a strachů ◦ Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské ◦ Jak být sám sebou a v pohodě

**Dospělí – 220 €**

Dítě do 6 let – 55 €

Dítě nad 6 let – 99 €

Dítě do 1 roku zdarma

V ceně je zahrnuto ubytování na 4 dny a 3 noci, snídaně, večeře, welcome drink, motivační program s Petrem Urbanecem.



GARNET | PEERS®

Peter  
URBANEK



## Program:

### 1 den

Check in po 14.00 hod. ,

17.00 90 minut s Petrem Urbancom : „ZDVIHNI ZADEK ROZUM SE PŘIDÁ“

18.30 Welcome drink s Petrem Urbancom,

19.00 večeře, volná zábava

### 2.den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrem Urbancom: „Zbav se svých brzd a strachů 1.část“

Volný program

17.00 hod. 90 minut s Petrem Urbancom: „Zbav se svých brzd a strachů 2.část“

19.00 večeře

20.00 posezení při klavíru, volná zábava

### 3. den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrem Urbancom: „Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské 1.část“

Volný program, možnost společného výletu do Stanišovské jeskyně – hosté penzionu Sankt Johann mají slevu, návštěva parku miniatur Slovensko v Jánské dolině

17.00 90 minut s Petrem Urbancom : „ Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské 2.část“

19.00 večerní grilovačka

Volná zábava

### 4. den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrom Urbancom: „ Jak být v pohodě a sám sebou“

Rozlučka

#### Nejvýznamnější místní atrakitivity:

Jánská Kaďa, termální koupaliště, Stanišovská jeskyně, Park miniatur – hrady, zámky, kostely, železnice, vyhlídková věž, dětská hřiště, turistické a cyklistické stezky.

Aquapark Tetralancia, plavba lodí na Liptovské Maře-koupání, rybolov, létání ve větrném tunelu HURRICANE FACTORY, muzea, skanzeny, bobová dráha Žiarce,...

- více o aktivitách v okolí naleznete na [www.sanktjohann.sk/okolie-a-aktivity/horsa-turistika](http://www.sanktjohann.sk/okolie-a-aktivity/horsa-turistika)



V případě zájmu se můžete přihlašovat pomocí formuláře, který naleznete na [www.peterurbanec.sk](http://www.peterurbanec.sk)

Máte dotaz? Pak nás neváhejte kontaktovat na [peterurbanec.treningy@garnetpeers.com](mailto:peterurbanec.treningy@garnetpeers.com), nebo rovnou na telefonním čísle 00421 948 398 577

