

Snellen Test

E

1 20/200

F P

2 20/100

T O Z

3 20/70

L P E D

4 20/50

P E C F D

5 20/40

E D F C Z P

6 20/30

F E L O P Z D

7 20/25

D E F P O T E C

8 20/20

L E F O D P C T

9

F D P L T C E O

10

P E Z O L C F T D

11

Vyhodnotenie výsledkov

Riadok, ktorý dokážete posledný prečítať je príslušná hodnota zrakovej ostrosti (tzv. vízus) do diaľky.

Zraková ostrosť 10 - 9 riadok

Výborne, máte „oči ako orol“. Aj tak by ste však nemali podceňovať pravidelné návštevy u svojho optika - optometristu alebo očnému lekárovi.

Zraková ostrosť 20/20 (8 riadok)

S veľkou pravdepodobnosťou okuliare nepotrebujete. Oči sa môžu časom meniť a zraková ostrosť sa môže zhoršiť. Pravidelné prehliadky sú teda správnu prevenciou.

Zraková ostrosť 20/25 (7 riadok)

Toto je hranica bezpečného šoférovania! Mali by ste si nechať oči skontrolovať u optika - optometristu, alebo očnému lekárovi. Pamätajte si, že v noci a za šera sa zraková ostrosť ešte viac znižuje než pri dennom svetle.

Zraková ostrosť 20/30 - 20/50 (6-4 riadok)

Zdá sa, že vaša zraková ostrosť je veľmi nízka. Čo najskôr si nechajte oči odbornou prehliadnúť u optika - optometristu, alebo očnému lekárovi .

POZNÁMKA:

Testovaciu stranu vytlačte v štandardnom formáte A4. Pre čo najsprávnejšie výsledky by mala byť veľkosť písma E v riadku 20/200 - 42 mm. Testovanie by malo prebiehať vo vzdialenosti 2.8 metrov od strany.

Výsledok testu berte ako odporúčanie. Výsledky neurčujú diagnózu. Vykonanie testu neznamená, že by ste mali preskočiť pravidelnú kontrolu u svojho očnému špecialistu (optika - optometristu, očnému lekárovi).