



večerní kurz
základy aromaterapie

5 setkání každý čtvrtek vždy v čase 17.30 – 21.00;
začínáme 22.3.2018

Místo konání: Veletržní 19, Praha 7 - Holešovice

1. večer: základy aromaterapie (22.3.2018)

- historie aromaterapie
- charakteristika a vlastnosti éterických olejů
- indikace a kontraindikace aromaterapie

2. večer: možnosti využití aromaterapie (29.3.2018)

- zásady při práci s éterickými oleji
- způsoby aplikace a využití éterických olejů pro zdraví své i svých blízkých: inhalace, rozprašovače, koupele, masáže a další

3. večer: rostlinné oleje, profil 10 éterických olejů (5.4.2018)

4. večer: profil 30 éterických olejů (12.4.2018)

5. večer: doplnění informací, míchání vlastních produktů (19.4.2018)

Dozvíte se praktické informace o aromaterapii a o jejím bezpečném používání pro sebe, svou rodinu nebo ve své praxi. Očicháte, ohmatáte a vyzkoušíte si éterické oleje, rostlinné oleje a hydroláty. Odnese si Vámi umíchané produkty podle individuálních potřeb (krém a masážní nebo hydrofilní olej). Skripta jsou součástí kurzu.

Každý účastník obdrží certifikát o absolvování kurzu vydaný **Asociací českých aromaterapeutů**.

Přihlášku zašlete prosím na e-mail: studio.altepra@gmail.com, informace k platbě Vám budou zaslány emailem. Cena 2100 Kč.

Večery Vás provede **Mgr. Petra Hyťhová, DiS.**

- odborná aromaterapeutka, fyzioterapeutka
a akreditovaná lektorka Asociace českých aromaterapeutů.

www.altepra.cz

