



PROSTITUCE A STRES

- Práce v prostituci je zdrojem stresu, který řeší řada prostitutek pomocí aspoň občasné konzumace alkoholu nebo drog. U některých prostitutek vzniká těžká závislost na alkoholu a drogách.
- Jen menšina prostitutek dokáže zvládat stres jiným způsobem, jako je sport nebo jiné zájmové aktivity, například dobrovolnická činnost. Se zvládním stresu může prostitutkám pomáhat péče o jejich děti, ale často se také bojí toho, že jejich rodina a děti zjistí, že se živí prostitucí. To způsobuje další stres.
- Řada prostitutek, se kterými se setkáváme, trpí nespavostí, posttraumatickým syndromem v důsledku násilí ze strany zákazníků a některé z nich trpí sociální fobií (strachem z lidí). Opět mohou mít tendenci řešit tyto stavy konzumací alkoholu a drog.

FAKTORY, KTERÉ VYVOLÁVAJÍ STRES U PROSTITUTEK

Problémy

- Z pohledu psychologie a podle našich zkušeností z terénu je prostituce způsob řešení problémů, např. nedostatku finančních prostředků pro ženy a jejich děti z důvodu neplacení výživného, dluhů na nájemném, hrozící exekuce a vystěhování z bytu nebo hrozby bezdomovectví po odchodu z dětského domova.
- Prostituce řeší tyto problémy pouze krátkodobě a způsobuje další problémy. Žena musí například tajit svou profesi před svou rodinou, partnerem, dětmi a přáteli, vymýšlet si historky o tom, kde pracuje. Potýká se s pohlavními chorobami (od kvasinkových infekcí až po HIV), uzavírá se více do sebe (nemůže například mluvit se svými blízkými o problémech, které má v zaměstnání, nebo o násilí ze strany klientů).
- Když se rozhodne změnit profesi, může se potýkat s předsudky, odmítavou reakcí okolí, nedůvěrou zaměstnavatelů, že zvládne i jinou profesi. Navíc neví, jak vysvětlit, kde pracovala několik posledních let.



Vnitřní konflikty

- Vnitřní konflikty, které prostitutky prožívají, je obtížné zmapovat. Prostitutky je potlačují, vědomě i nevědomě, a často je neumějí pojmenovat.
- Prostitutky se mohou trápit tím, zda je v pořádku mít sex za peníze, ale zároveň chtějí finančně zabezpečit své děti, vyřešit existenční problémy, jako je například dluh na nájemném a hrozba bezdomovectví. Proto tyto myšlenky potlačují, často pomocí alkoholu a drog a jiných obranných mechanismů, které jsme už minulosti popsali v dokumentu na téma resocializace prostitutek.
- Při změně profese si mohou uvědomovat, že zestárly, jsou pro zákazníky méně atraktivní a jako prostitutky budou vydělávat stále méně, ale zároveň mají strach z budoucnosti, z toho, jestli zvládnou jinou profesi a život mimo prostituci celkově. Mohou mít citový vztah k zákazníkům, ať už přátelský, nebo milenecký, a nechtějí se těchto kontaktů vzdát. Záleží mimo jiné na motivaci a cílevědomosti těchto žen, jestli i přes tyto obavy zvládnou změnu profese.

OBRANNÉ MECHANISMY ZVLÁDÁNÍ STRESU U ŽEN PRACUJÍCÍCH V PROSTITUCI

- Účelem obranných strategií je snižování úzkosti, posílení sebevědomí a kladné sebehodnocení.
- Vztahují se na řešení zdánlivě neřešitelných situací, mění realitu tak, aby bylo možné se s ní vyrovnat.
- U žen v prostituci se projevuje nejčastěji vytěsnění nebo potlačení, racionalizace a popření

Vytěsnění, potlačení

- Jde o vědomé vytěsnění (zapomenutí) toho, co je jim nepříjemné (u žen v prostituci ho můžeme jen těžko rozeznat od nevědomého potlačení).



- Ženy si často pamatují pouze příjemné zážitky s klienty a ty mají spojené s konkrétním člověkem.
- Nepříjemné zážitky buď zapomenou, nebo si je pamatují, ale nemají je spojené s konkrétním člověkem (je otázka, jestli jde o vědomé zapomenutí, nebo nevědomé potlačení).
- Typické je, že si ženy při větším množství klientů už večer nepamatují, jak vypadal první klient toho dne, nebo v jakém pořadí přišli (to můžeme jednoduše vysvětlit tím, že jím klienti „splývají“, ale může jít i o obranný mechanismus, aby se vyrovnala se sexem s více muži za peníze).

Racionalizace

- Rozumově si zdůvodňují vstup do prostituce (neodpovídá to skutečnosti).
- Pomáhá jim to zmírnit zklamání, když je jim nedaří najít jiné řešení náročné životní situace, než je prostituce.
- Snaží se rozumově si zdůvodnit, proč zůstávají v prostituci, například že si jenom vydělají určitou částku a pak odejdou z prostituce.
- Z pohledu zvenčí se může jevit jako racionalizace, když ženy tvrdí, že neměly jinou možnost než prostituci.
- Většina žen ze svého pohledu vstupuje do prostituce až potom, co vyčerpají jiné možnosti (to, jak jsou úspěšné při hledání jiného řešení svých problémů, závisí mimo jiné na rodinném zázemí, inteligenci, vzdělání, životních zkušenostech a dalších faktorech).

Popření

- Nepřipouští si některé skutečnosti.
- Pozměňují si realitu, aby byla přijatelná.
- Ženy, které špatně psychicky snášejí sex za peníze, mohou hledat únik v drogách, v alkoholu nebo i v nakupování a utrácení vydělaných peněz.



- Popření reality jako obranný mechanismus je viditelný u žen, které se vyrovnaly s prostitucí pozitivně.
- Ty se snaží přesvědčit samy sebe, že nejde o klienty, ale kamarády, že si je klienti neobjednávají jako prostitutky, ale že ony dokážou „dostat do postele každého“, že stouply u mužů v ceně.
- Nechtějí si připustit, že jde o ponižující práci, a utvrzují se v tom, že jsou žádané a že „dostanou do postele několik chlapů za den“.
- Ze všech obranných mechanismů je popření u prostitutek nejsilnější.
- Při resocializaci těchto žen je nejtěžší jim pomoci překonat popření reality a přesvědčit je, že nejsou u mužů „v kurzu“, ale že trpí jejich důstojnost a že by měly ve svém životě něco změnit.

JAK ZVLÁDAT STRES SPOJENÝ S PROSTITUCÍ (PODLE ZKUŠENOSTÍ NAŠICH DOBROVOLNIC Z ŘAD PROSTITUTEK)

- vyhýbat se zvýšené konzumaci alkoholu a jakékoliv konzumaci drog
- negativní pocity ze střídání zákazníků řešit stravou bohatou na nenasycené mastné kyseliny, fyzickou prací nebo uměleckou činností (ergoterapie a arteterapie)
- poslouchat hudbu (rock a pop stimuluje, vážná hudba uklidňuje)
- sportovat (například běh nebo i box)
- během práce v prostituci se věnovat péči o děti, případně koníčkům nebo dobrovolnickým aktivitám (mít i jiné aktivity než prostituci)
- mluvit o svých pocitech s jinými prostitutkami, blízkými zákazníky, případně přáteli a partnerem, pokud jsou důvěryhodní a vědí o tom, že žena pracuje jako prostitutka

ZDROJE

Kopecká, Ilona. 2011. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 1. díl. Praha: Grada.



Kopecká, Ilona. 2012. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 2. díl. Praha: Grada.

Kopecká, Ilona. 2015. Psychologie: učebnice pro obor sociální činnost. 3. díl. Praha: Grada.

Paulík, Karel. 2017. Psychologie lidské odolnosti. Praha: Grada.

Freud, Anna. 2006. Já a obranné mechanismy. Praha: Portál.

Kutínová, Zdeňka. 2015. Náročné životní situace a jejich řešení. Praha: Centrum pro studium vysokého školství.

Sawicki, Silvester. 2008. Osobnost jedince a náročné životní situace. Ústí nad Labem: Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem.